

PROGRAMA MIAS 2017

MUJERES INFORMADORAS COMO AGENTES DE SALUD



mias



Para más Información:
www.malvaluna.org
924318303/ 651886000



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



¿QUÉ ES EL PROGRAMA MIAS?

MIAS es un Programa de FUNDADEPS (Fundación de Educación para la Salud), que llega a Extremadura de la mano de Malvaluna, y que se realiza con el apoyo del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Está dirigido a promover la salud integral de las mujeres, principalmente fomentando hábitos de vida saludables y la inclusión de la Perspectiva de Género en la Salud .

OBJETIVOS DEL PROGRAMA

OBJETIVO GENERAL:

Empoderamiento de las mujeres a través de talleres formativos y actividades vivenciales, ofreciendo herramientas para gestionar su salud con el objetivo de reducir la prevalencia de enfermedades más comunes en las mujeres y los niveles de peor salud autopercibida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Crear Líderesas promotoras de la salud en sus comunidades.
- Promover el desarrollo personal y el bienestar de las mujeres, desmitificando y rompiendo estereotipos de género.
- Visibilizar la salud de las mujeres de una forma integral, no solo como salud sexual y reproductiva.
- Facilitar herramientas para mejorar la salud.
- Favorecer y promocionar la relación intergeneracional entre mujeres.

REQUISITOS PARA PARTICIPAR:

DIRIGIDO A: Mujeres a partir de 25 años en situación de desempleo, jubiladas o prejubiladas, pensionistas y/o mujeres en activo con recursos medio-bajos.

Se requiere aval y/o venir presentada por una organización, asociación o entidad.

Nº Plazas: 20

TRAS LA FORMACIÓN: Tras el curso, las participantes deberán poner en práctica lo aprendido, transmitiéndolo a otras mujeres de su comunidad mediante, al menos, una intervención. Esta intervención será requisito imprescindible para poder obtener el certificado acreditativo.

Para la obtención de la certificación deberán asistir al menos al 80% de la formación.

12 de Septiembre

09.00- 10.00. Introducción al Enfoque de Género. Asociación Malvaluna

10.00- 11.30. La Salud desde la Perspectiva de Género. Elisa Muñoz Godoy. Médica de Atención Primaria.

11.30- 12.00. Descanso.

12.00-14.00. Autoconocimiento y Autocuidado de la Salud Sexual de las Mujeres. Miriam Al Adib Mendiri. Ginecóloga y Obstetra.

13 de Septiembre

09.00-11.00. Diversidad Funcional: Salud y Género. Eulalia Casado Galán. Psicóloga.

11.00- 11.30. Descanso

11.30-14.00. Taller vivencial: Los cambios en el cuerpo de las mujeres. Emociones y Enseñanzas. Charo Rabazo Sánchez. Psicóloga Especializada en Género.

14 de Septiembre

09.00-11.30 Taller vivencial: Empoderamiento a través del Arte. Género, Arteterapia y Salud. Beatriz Casillas Jimenez. Facilitadora en Arteterapia.

11.30-12.00. Descanso.

12.00-14.00. Taller Vivencial: Autocuidado para Cuidadoras. Ana Sanz Grados. Psicóloga especializada en Género.

LUGAR DE REALIZACIÓN: Centro Clara Campoamor
C/Ortega Muñoz s.n. 06800 Mérida.

INSCRIPCIONES: www.malvaluna.org